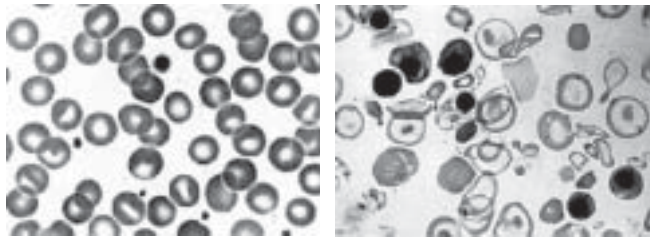


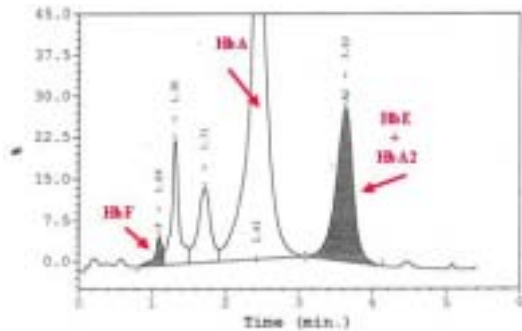


เช่น แอลฟา-ธาลัสซีเมีย 1, แอลฟา-ธาลัสซีเมีย 2, ฮีโมโกลบินเอช, ฮีโมโกลบินคอนสแตนต์สปริง, ฮีโมโกลบินบีเค



ลักษณะเลือดของคนปกติ ลักษณะเลือดของคนเป็นโรค

รูปที่ 3 เปรียบเทียบลักษณะสไลด์เลือดของคนปกติและผู้ป่วย



รูปที่ 4 การตรวจหาชนิดของฮีโมโกลบิน

เมื่อผู้เป็นพาหะของโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียต้องการมีบุตร

เมื่อทราบว่าตนเป็นพาหะของโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียแล้ว เมื่อต้องการมีบุตร ควรพาคู่สมรสไปตรวจว่าเป็นพาหะของโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียด้วยหรือไม่ ถ้าใช่ต้องให้แพทย์พิจารณาว่าทั้งคู่



เป็นคู่เสี่ยงหรือไม่ ขึ้นกับว่าเป็นพาหะของโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียที่สัมพันธ์กันหรือไม่ และมีโอกาสที่บุตรจะเป็นโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียหรือไม่ หากเป็นคู่เสี่ยงขณะที่ตั้งครรภ์ต้องมีการตรวจวินิจฉัยทารกในครรภ์ ก่อนคลอดด้วยวิธีต่าง ๆ เช่น การเก็บตัวอย่างเนื้อรก, การเจาะน้ำคร่ำ, การเก็บตัวอย่างเลือดทารกในครรภ์และตรวจคลื่นเสียงความถี่สูง (ultrasound)

เอกสารอ้างอิง

- กิตติ ต่อจรัส. โรคโลหิตจางธาลัสซีเมีย. www.thaihemato.org/guideline/thalassemia.htm
- ธัญชัย สุระ, บุญเชียร ปานเสถียรกุล. การให้คำปรึกษาแนะนำทางพันธุศาสตร์และสำหรับโรคธาลัสซีเมีย.ธาลัสซีเมียและการให้คำปรึกษาแนะนำ 2546 : 85-91

.. สารจาก เพื่อนสมาชิก

เรื่องเล่า...จากชาวบ้าน

โกบีน้อย

สวัสดิ์คือเพื่อนสมาชิกทุกท่านก่อนอื่นขอแนะนำตัวให้รู้จักก่อนนะคะ ข้าพเจ้าโกบีน้อยผู้ซึ่งจะคอยนำข่าวสารจากโรงพยาบาลต่างๆ มาบอกเล่าให้เพื่อนๆ ได้รู้กัน โดยขอเริ่มฉบับแรกด้วยข่าวที่มึนคนฮือฮามากที่สุดคือ เมื่อวันที่ 27 กรกฎาคม 2548 ที่ผ่านมาเพื่อนสมาชิกบางท่านอาจจะได้อ่านข่าวของหนังสือพิมพ์ไทยรัฐหน้าหนึ่ง เกี่ยวกับโรคธาลัสซีเมีย ของเราที่มีนักวิทยาศาสตร์ชาวปากีสถานมาโฆษณาเกี่ยวกับการรักษาโรคโลหิตหายขาด โดยใช้สเต็มเซลล์ซึ่งเขาให้ข่าวว่าเขาสามารถรักษาให้หายขาดได้ และในวันที่ 28 กรกฎาคม 2548 จะเข้ามาเสนอผลงานเพื่อทำวิจัยร่วมกับ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

ดังนั้นในวันที่ 28 กรกฎาคม 2548 ที่ผ่านมาเราได้ส่งกระจอกสาวไปสืบข้อเท็จจริง จนได้ความว่า ที่เขาอ้างอิงทั้งหมดนั่นคือการทดลองที่ไร้สาระมาก เขาได้อธิบายถึงการทดลองว่า ได้เจาะเลือดผู้ป่วยและนำเม็ดเลือดขาวมาแช่น้ำยาบางชนิดเป็นเวลา 8 ชั่วโมงเพราะเขาเชื่อว่าน้ำยาที่แช่ไปมันจะทำให้เม็ดเลือดขาวย้อนกลับไปเป็นตัวอ่อนและเอากลับมาฉีดให้คนไข้ตามเดิม ซึ่งเมื่อดูจากที่เขาได้เล่ามานั้น ไม่มีข้อมูลใดน่าเชื่อถือได้เลย คุณหมอบอกที่ได้ไปฟังวันนั้นได้ลองซักถามถึงอาการหลังจากที่คนไข้ได้รับการรักษาแล้วเขาก็ไม่หลักฐานยืนยัน สรุปก็คือที่เขาเล่ามาทั้งหมดเหมือนการ์ตูนหลอกเด็ก

โธเอ๊ย เราก็คิดว่าจะได้มีทางรอดเสียที แต่ก็ไม่ต้องห่วงหรอกเรามีนักวิจัยที่เก่งกว่าและน่าเชื่อถือกว่าตั้งเยอะ อยากรู้ก็พยายามรักษาตัว และเตรียมตัวให้พร้อมสำหรับข่าวดีที่อาจจะมาถึงในไม่ช้าโดยเฉพาะน้องๆ ตัวเล็กที่ยังอ่อนแอไม่ยอมขับธาตุเหล็กที่บ้าน ต้องเตรียมพร้อมให้มากขึ้นจะเพื่อตัวเอง ตอนนี่โกบีน้อยต้องขอตัวไปให้เลือดก่อน แล้วพบกันฉบับหน้าจะ



ปีทาน... เรื่อง ความในใจของพวกผัก..... พี่ขวัญ

พระจันทร์ดวงโตส่องแสงสว่างสุกใสอยู่บนฟ้า ข้างโน้นมีเมือง ๆ หนึ่งเป็นที่อยู่ของกระต่ายขนปุยจำนวนมาก "ปุกปุย" เป็นกระต่ายตัวหนึ่งที่แปลกประหลาดกว่ากระต่ายตัวอื่น คือ ปุกปุยไม่ชอบกินผักวันหนึ่งปุกปุยแอบเอาแครอทในสลัดของตัวเองออกและกินแต่ไข่อีกเหมือนเช่นเคย ทุกๆครั้งที่อาหารมีผัก ปุกปุยจะเขี่ยทิ้งและเอาไปซ่อนทุกครั้ง ในวันหนึ่งขณะที่ปุกปุยกำลังจะเอาผักไปทิ้ง ปุกปุย สะดุดลุ่มและหัวกระแทกพื้นสลบไป เมื่อ ปุกปุย ตื่นขึ้นก็เห็นว่าทุกอย่างรอบตัวเปลี่ยนไป ปุกปุยกำลังอยู่ท่ามกลางพวกผักต่างๆ เช่น ผักบุ้ง ผักคะน้า แครอท พริกหยวก พวกมันกำลังนั่งล้อมปุกปุยอยู่ และพวกผักกำลังร้องให้ ปุกปุย เห็นพวกผักร้องให้ก็รู้สึกสงสารจึงถามออกไป

" พวกเธอเป็นอะไรไปจ๊ะ เสียใจอะไรเธอ "

" พวกเราเสียใจมากที่ปุกปุยไม่กินพวกเรา ฮือๆ "

เห็ดหอม พุด พร้อมกับใช้ส้อมเขี่ยผักผักในงานไปมา ปุกปุย จำได้ว่ามันคือผักผักแสนเกลียด และจะแอบเอาไปทิ้งเมื่อเย็นนี้

" เราเกิดมาเพื่อให้เธอได้กิน เพราะเรามีประโยชน์มาก "

เมื่อเธอไม่กินเรา เราจึงเสียใจ "

ต้นคะน้า อธิบายและปาดหน้าตาซ้ำๆ

" ฉันเหลือใจกับกินอย่างนี้ ฉันหันอุ้มไปด้วยวิตามินเอ ที่จะทำให้เธอมีความต้านทานโรคดีขึ้น ตาหวานสวยงาม "

แครอท พุดขึ้นมา

" ส่วนฉันสิเสียใจๆ ฉันมีวิตามินทำให้เธอแข็งแรงและมีกาลีอาอาหารทำให้เธอขับถ่ายได้ดี "

ผักบุ้ง พุดขึ้นบ้าง

" เมล็ดและน้ำหวานๆของฉัน ทำให้เธอสดชื่น ผิวพรรณสดใส "

แตงกวา บอก

" พวกเราจะเติบโตมาเป็นผักที่ดีให้เธอได้กินกันมันช่างยากลำบากเหลือเกิน ไหนจะต้องงอกจากใต้ดินมืดๆ หลบพวกนกและไก่ที่มาฉีกกิน โตขึ้นมาก็ถูกหนอนชอนไช เราต้องขอร้องแทบแย กว่าพวกมันจะยอมไม่กินเราจนหมดต้น ต้นไหนไม่ดีเขาก็ทิ้งให้พวกเราแห้งตายอยู่ตรงนั้นดังนั้นเราจึงภูมิใจที่ได้เป็นอาหาร แต่เธอกลับไม่ยอมกิน แถมยังเขี่ยพวกเราทิ้ง เราเสียใจมากที่เราเกิดมาแล้วไม่คุ้มค่าเลย "

พวกผักเล่าให้ ปุกปุย ฟัง และพากันร้องไห้สะอึกสะอื้น

เมื่อ ปุกปุย ได้ฟังและเห็นพวกผักร้องไห้ ปุกปุย รู้สึกเสียใจมากจึงปลอบใจพวกผัก

" โธ่ๆ พวกเธออย่าร้องไห้เลยนะจ๊ะ ตั้งแต่นี้ต่อไป ฉันขอสัญญาว่าฉันจะกินผักนะ ฉันจะกินผักให้หมด ไม่เอาไปซ่อนหรือทิ้งอีกแล้ว "

ฉันขอรับรอง

" ปุกปุยไม่พูดเฉยๆ เธอคว่างานผักในมือของเธอเห็นหอมมากินจนหมดพวกผักเห็น ปุกปุย ทานผักผักก็พากันหยุดร้องไห้และยิ้มอย่างดีใจ พร้อมยกอุ้งส้นญ่อกับ ปุกปุย ว่าจะไม่ทิ้งผัก "

" มาฉลองกันเถอะ "

ต้นหอม ลูกชิ้นและเต๋นรำไปรอบ ๆ ปุกปุย

" ไชโย ปุกปุยกินผักแล้ว เราขอให้เธอแข็งแรงและเติบโตไวๆ "

พวกผักพุดขึ้นพร้อมกัน และจับมือปุกปุย เต๋นระบำอย่างสนุกสนาน ปุกปุยเต๋นรำจนเพลิน รวมฉลองมือผักสดจกานยักษ์กับ พวกผักจกน้อมและในที่สุดก็หลับไป

พอปุกปุยตื่นขึ้นมาอีกครั้ง ก็พบว่าตัวเองอยู่เมืองกระต่ายเช่นเดิม เวลาผ่านไปนานแค่ไหนไม่รู้ แต่ ปุกปุย ลูกชิ้นกับผักที่เหลือในงานซ้ำๆ ปุกปุย ล้างผักจนสะอาด และกินผักจนหมด และปุกปุยก็ได้รู้ว่าจริงๆ แล้วผักนั้นอร่อยมาก นับแต่นั้น ปุกปุย จึงเป็นกระต่ายที่ชอบกินผักและแข็งแรง

ทุกๆครั้งที่อาหารมีผักเยาะๆ ปุกปุย นึกขอบคุณความฝันเรื่องเมืองผักในวันนั้น นึกถึงความในใจของพวกผักที่ต้องการให้มีใครกินผักมากๆ ปุกปุยได้เรียนรู้ว่าผักผลไม่มีคุณค่าและให้ประโยชน์ต่อร่างกาย.

จากใจผู้เขียน

น.ส.กนกวรรณ กาแก้ว (พี่ขวัญ) อยากให้เพื่อนๆทุกคนที่เป็นโรคเลือดจางธาลัสซีเมีย รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และชอบรับประทานผักมากๆ เพราะผักมีประโยชน์ต่อสุขภาพผักที่สุดและผลไม่ต่างๆจะทำให้ร่างกายแข็งแรงและนอกจากนี้ยังมีประโยชน์ในการสร้างเม็ดเลือด ควรหลีกเลี่ยงขนมที่ไม่มีประโยชน์ เช่น ขนมกรุบกรอบและอาหารที่มีธาตุเหล็กเกิน อย่าง เครื่องในสัตว์ เลือดหมู เลือดไก่ ด้วยนะคะ พวกผักต้องดีใจแน่ๆคะถ้าน้องๆชอบรับประทานผัก

