



## สารจากประธานมูลนิธิ โรคโลหิตจางธาลัสซีเมียแห่งประเทศไทย



เรียน ผู้อำนวยการวิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า,  
ผู้อำนวยการองค์การเภสัชกรรม, ท่านผู้มีเกียรติ  
และสมาชิกชมรมธาลัสซีเมียทุกท่าน

โรคธาลัสซีเมีย เป็นโรคโลหิตจางทางพันธุกรรมที่พบมากทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทย ประมาณร้อยละ 30 ของประชากรไทยมีพันธุกรรมของโรคนี้แฝงอยู่ในตัวโดยไม่มีอาการ เมื่อบุคคลเหล่านี้มาแต่งงานกัน จะทำให้มีลูกหลานเป็นโรคนี้ได้ จึงปรากฏว่าขณะนี้คนไทยทั่วประเทศเป็นโรคนี้มากถึง 600,000 คน ผู้ป่วยเหล่านี้จะมีอาการซีดเหลือง เจริญเติบโตไม่สมอายุ เจ็บป่วยเรื้อรัง ต้องรับการรักษาพยาบาล รับการให้เลือดอยู่เป็นประจำ มีผลต่อสุขภาพกายสุขภาพจิตของตนเองและครอบครัวเป็นอันมาก เป็นปัญหาสำคัญยิ่งทาง สาธารณสุข การเกษตร เศรษฐกิจ สังคม และการพัฒนาประเทศ

คณะแพทยผู้เชี่ยวชาญโรคธาลัสซีเมียจากสถาบันต่างๆ จึงได้ร่วมกันก่อตั้งมูลนิธิโรคโลหิตจางธาลัสซีเมีย ขึ้นในพ.ศ. 2532 และได้รับพระกรุณาธิคุณจากพระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลีพระวรราชทินนิตตามาตุ ทรงรับเป็นองค์อุปถัมภ์ วัตถุประสงค์เพื่อช่วยการรักษายาบาลผู้ป่วยเหล่านี้ให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ให้ความรู้แก่ประชาชน ตรวจหาพาหะของโรคนี้ในบุคคลวัยเจริญพันธุ์ ให้การปรึกษาแนะนำทางพันธุศาสตร์ในคู่เสี่ยง ตรวจวินิจฉัยโรคนี้แก่ทารกในครรภ์ก่อนคลอด ทาวิธีที่เหมาะสมที่จะควบคุมป้องกันให้มีอุบัติการณ์ของโรคนี้ลดลงในประเทศไทย

ได้มีการก่อตั้งชมรมโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียแห่งประเทศไทยขึ้นมาตั้งแต่ พ.ศ. 2533 มีสมาชิก ประกอบด้วยผู้ป่วย, ผู้ปกครอง, บุคลากรทางการแพทย์จากทั่วประเทศ ชมรมนี้จะเป็นศูนย์กลางของบรรดาสมาชิก และชมรมได้จัดการประชุมพบปะสังสรรค์กันทุกปี การจัดประชุมมีการบรรยาย การเสวนา ปัญหาธาลัสซีเมีย และสนทนากันต่างๆ โดยจัดหมุนเวียนไปตามสถาบันต่างๆ ในกรุงเทพฯ คือ ศิริราช, จุฬาลงกรณ์, รามาธิบดี และวิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า ในปีนี้นับเป็นโอกาสดีที่เราได้จัดงานชมรมฯ ที่วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า ดิฉันขอขอบคุณผู้อำนวยการวิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า ที่เอื้อเฟื้อให้ความสนับสนุนการจัดงานครั้งนี้

*จิตลาดา เกียรติคุณ*

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ แพทย์หญิง คุณหญิงสุดศารท์ จูจินดา  
ประธานมูลนิธิโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียแห่งประเทศไทย

## สารจากประธานชมรม โรคโลหิตจางธาลัสซีเมียแห่งประเทศไทย



เรียน ผู้อำนวยการวิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า,  
ผู้อำนวยการองค์การเภสัชกรรม, ประธานมูลนิธิ,  
ผู้มีเกียรติ และสมาชิกชมรมธาลัสซีเมียทุกท่าน

ดิฉันมีความยินดีเป็นอย่างยิ่งที่ได้มีการจัดงานพบปะสังสรรค์ของชมรมฯ ในวันที่ที่วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้าซึ่งการจัดงานในครั้งนี้เป็นการจัดงานชมรมครั้งที่ 19 แล้ว และเป็นงานวันธาลัสซีเมีย ครั้งที่ 7 เป็นความตั้งใจของมูลนิธิ และชมรมฯ ที่จะจัดงานเช่นนี้ทุกปี

วัตถุประสงค์ที่สำคัญ คือ พวกเราจะได้มีโอกาสมาพบปะสังสรรค์กัน มารูจักกันให้กว้างขวางยิ่งขึ้น จะได้ปรึกษาหารือกัน ให้กำลังใจซึ่งกันและกัน และช่วยเหลือกันเท่าที่จะทำได้

ในการประชุมครั้งนี้ คาดว่าผู้เข้าร่วมประชุมคงจะได้รับความรู้ใหม่ๆ จากวิทยากรเกี่ยวกับการดูแลรักษาโรคธาลัสซีเมีย การรักษาโดยการให้เลือดและยาขับธาตุเหล็ก ซึ่งด้วยการรักษาเหล่านี้จะทำให้ผู้ป่วยของเรามีคุณภาพชีวิตที่ดี เป็นวัยรุ่น เป็นนักศึกษาในมหาวิทยาลัย และจะเป็นผู้ที่มีคุณภาพและเป็นกำลังของประเทศชาติต่อไป ซึ่งเป็นความภูมิใจของพวกเราทุกๆ คน ในวันนี้จะมีการสัมภาษณ์ผู้ที่มีประสบการณ์จากการรักษาโดยวิธีทั้งสองนี้ด้วย และนอกจากนี้รายงายจะมีการให้คำแนะนำ ค่าปรึกษาในหัวข้อต่างๆ ที่น่าสนใจ ซึ่งจะมีทีมแพทย์และพยาบาลประจำอยู่ หากท่านมีคำถามหรือข้อสงสัยประการใด ทีมแพทย์และพยาบาลจะตอบข้อสงสัยหากมีเวลาเพียงพอ หรืออาจจะรวบรวมคำถามและตอบข้อสงสัยของท่านในจุลสารชมรมฯ ฉบับต่อไป ดิฉันขอเชิญชวนให้ท่านสมาชิกเขียนเล่าประสบการณ์ของท่านหรือบุตรหลานของท่านลงในจุลสารด้วย

นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมสนทนากันซึ่งทางองค์การเภสัชกรรม ได้ร่วมจัดกิจกรรมให้เด็กได้สนุกสนาน และมีการแสดงดนตรีของนักศึกษาแพทย์ จากชมรมดนตรี วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า

ดิฉันในนามของประธานชมรมฯ ขอขอบพระคุณท่านผู้อำนวยการวิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้าที่ให้เกียรติมาเป็นประธานเปิดงานในวันนี้ รวมทั้งวิทยากรทุกท่าน ที่มาจากองค์การเภสัชกรรมที่ได้กรุณานำกิจกรรมมาให้เด็กได้ร่วมเล่นเกมส์ และสมาชิกทุกคนที่มาร่วมงานในวันนี้ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมืออีกในครั้งต่อไปด้วย

*S/Saisayadin*

นางสายพิณ พหลโยธิน  
ประธานชมรมโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียแห่งประเทศไทย