



# แม่เกเลาเรื่อง

ครอบครัวสมกมลชนก

"ในวันอาทิตย์ที่พอจะมีเวลาร่าง ทำให้ได้เห็นน้องโกด์และน้อง กอล์ฟที่เติบโตภายในครอบครัววงการแพทย์ โดยมีน้ำหนักถึง 2 ทาน ซึ่งคอยดูแลและให้คำแนะนำ พร้อมกับสภาพแวดล้อมครอบครัว ที่ดี"

วันหยุดอย่างนี้ดิฉันจะอยู่บ้านเล่นกับลูก บางครั้ง เด็กทั้งสองก็ชอบหิวผมราวกับ คุณแม่ของเขาเป็นตุ๊กตาสำหรับในวันนี้ เราใช้เวลาว่างมาจัดดอกไม้กัน เก็บจาก สวนในบ้านที่ไม่ได้ลดยาฆ่าแมลง ได้เห็น ลูกสูดอากาศที่บริสุทธิ์เสร็จแล้วก็จะขึ้นไปดูการ์ตูนกันทั้งวัน เห็นพวกเขาได้ทำอะไรในช่วงแสงแดดอ่อน ๆ ทำให้ไม่เสียเวลาเปล่า เพราะจะพำกับเด็ก ๆ เสมอว่าคุณแม่ไม่ อยากให้หนูนอนตื่นสาย

การมีโรคภัยไข้เจ็บหากเป็นไปตามวัย หรืออายุมาก แล้วก็เป็นเรื่องธรรมดา ที่ทำได้ อย่างน้องโกด์ตอนไม่สบาย ได้งดผู้เยี่ยมไข้ กลับมาพักผ่อนที่บ้าน

พอญาติ คุณครูเพื่อนสนิทรู้จักก็มาหา บอกว่าเป็นห่วง โดยเราก็บอกว่าช่วงนี้ของตของต่าง ๆ หรือดอกไม้ไปก่อนคงต้องบอกวาน้องโกด์โชคดีจริง ๆ ผ่านเวลาวิกฤตินั้นมาได้ เพราะได้เข้ารับการรักษา อย่างถูกวิธีหลังจากที่ทำการผ่าตัดปลูกถ่ายไขกระดูกจากคณะแพทย ศาสตร์ ศิริราชพยาบาล ซึ่งเป็นวิธีเดียวที่สามารถรักษาให้หายขาด 1 ปีให้หลัง ปัจจุบันเด็กเล็กทั้ง 2 มีสุขภาพที่แข็งแรง สมบูรณ์ ชุกช่นตามวัย การดูแลสุขภาพสำหรับน้องโกด์แล้วแพทย์จะนัดไปตรวจร่างกายตามวาระและฉีดวัคซีน ซึ่งตอนนี้น้องโกด์ไม่กลัวการเจาะเลือด ฉีดยา หรือทานยา ตลอดจนด้านทันตกรรมก็จะไปพบแพทย์ตามนัดเสมอ ให้ความระมัดระวังเรื่องอาหารและยาเพราะน้องโกด์ มีแพ้ยาล และผลกระทบด้านผิวหนังเพียงเล็กน้อย

สำหรับน้องกอล์ฟซึ่งเป็นผู้ให้เซลล์ต้นกำเนิดเม็ดเลือด หมายถึง ผู้ที่เป็นธาลัสซีเมียอาจรับได้จากญาติของผู้ป่วยโดยเฉพาะอย่างยิ่งพี่น้องที่เกิดจากพ่อแม่เดียวกันกับผู้ป่วย (related donor) โดยจะมีโอกาสที่ลักษณะพันธุกรรม HLA เหมือนกับผู้ป่วยประมาณ 25% สูงกว่าโอกาสจากผู้ให้คนอื่น ๆ ถ้าไม่มีญาติพี่น้องที่มีลักษณะ



พันธุกรรม HLA เหมือนผู้ป่วย (unrelated donor) คุณก็สามารถหาผู้ให้จากธนาคารเซลล์ หรือรอรับบริจาคต้นกำเนิดเม็ดเลือดจากบุคคลทั่วไปที่ไม่ใช่ญาติ แต่ก็คงต้องใช้เวลานานอยู่พอสมควร หลายๆ คนไม่กล้าจะเป็น Donor เพราะกลัวปัจจัยเสี่ยงส่งผลกระทบต่อสุขภาพหลังที่จะทำให้ร่างกายไม่แข็งแรง ติดเชื้อ เกร็ดเลือดต่ำ เหตุนี้ทำให้เกิดปัญหาขาดแคลนไขกระดูกมีมาก ซึ่งที่จริงแล้วไม่น่ากลัวอย่างที่คิด เพราะเดี๋ยวนี้อาจารย์หมอเก่ง ๆ มีการวิเคราะห์ วินิจฉัย และความชำนาญในเครื่องมือวิทยาการทางการแพทย์ล้ำหน้า กรณีน้องกอล์ฟเมื่อผ่าตัดแล้วก็มีความแข็งแรงเป็นปกติ น้าหนักตัวเป็นไปตามเกณฑ์ ไม่มีภาวะแทรกซ้อน ปัจจุบันมีผลการเรียนดี และยังเป็นนักกีฬา วายน้ำของโรงเรียนอีกด้วย

ตอนนี้อยู่ ๆ มีสุขภาพแข็งแรงแล้ว ดิฉันภูมิใจที่ได้เห็นเขามีการพัฒนาไปตามวัย และหวังว่าในครอบครัวที่อบอุ่นของเรา จะได้เห็นลูก ๆ เติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีชีวิตอย่างยอดเยี่ยมอยู่ในสังคมอย่างมีความสุขได้