



E-mail: kittitr@gmail.com
Website: www.thalassemia.or.th

เปิดคลินิกธาลัสซีเมีย

เรียน อาจารย์กิตติ

สวัสดิ์ค่ะอาจารย์ ฉบับที่แล้วหนูได้ปรึกษาเรื่องเปิดคลินิกธาลัสซีเมีย ตอนนี้น้หนูเปิดคลินิกธาลัสซีเมียอย่างเป็นทางการได้แล้วค่ะ ตั้งรูปที่ส่งมาให้อาจารย์ค่ะ และจากโครงการที่รุ่นพี่เขียนไว้เต็มเน้นทางด้านกำบังกันโรค การตรวจคัดกรองค่ะ ซึ่งตอนนี้ น่าจะครอบคลุมผู้ป่วยในพื้นที่ได้มากกว่า 90%

นอกจากนั้นแล้ว ในโครงการยังมีเรื่องกิจกรรมสนับสนุนการให้ผู้ป่วยธาลัสซีเมีย หนูและทีมงานจึงจัดงาน “เข้าใจธาลัสซีเมีย” ขึ้นเมื่อ 10 กรกฎาคม ที่ผ่านมาค่ะ จัดงานเหน็ดเหนื่อยมาก แต่ก็รู้สึกประทับใจที่ได้เห็นรอยยิ้มของเด็กๆ หนูไปขอเอกสารจากมูลนิธิโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียแห่งประเทศไทย ที่โรงพยาบาลศิริราช เด็กๆ ได้เห็นจุดสารชมรมฯ แล้วรู้สึกเค้ามีกำลังใจขึ้นที่รู้ว่าก็มีคนเป็นแบบเค้าอยู่ในหลายที่ทั่วประเทศขอขอบพระคุณอาจารย์ที่ช่วยให้คำแนะนำและเป็นแรงบันดาลใจในการทำงานเพื่อเด็กๆ ค่ะ

โดยความเคารพ
จาก พญ.ธ.ร.

ถึง พญ. ธร

ยินดีด้วยที่เปิดคลินิกธาลัสซีเมียได้สำเร็จคิดว่าน่าจะเป็นตัวอย่างให้หลายๆ รพ.ได้เป็นแนวทางต่อไป สำหรับเอกสารต่างๆ ขอได้ที่มูลนิธิโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียหรือ Download ได้ที่ www.thalassemia.or.th ได้นำรูปกิจกรรมที่ส่งมาให้ลงในจุดสารฉบับเดือน ก.ย.นี้ให้แล้วนะคะ

อาจารย์ กิตติ

อาการระดับไหนถึงต้องควรระวังตัวค่ะ

เรียน นพ.กิตติ

ดิฉันมีอาการเวียนหัวคลื่นไส้ อยากจะหลับ ปวดเข้าไปในตามเนื้อตัว มากๆ หลังจากเจาะเลือดเพื่อตรวจร่างกาย 5 ซีซี เท่านั้นเอง ต้องนอนพักถึงจะดีขึ้น เป็นมาสองปีแล้วค่ะ ผลเลือดออกมา Hct 35%, Hb 11.5 g/dL ดิฉันสงสัยว่าหากเมื่อไรที่ดิฉันมีประจำเดือนและต้องเสียเลือด ดิฉันจะแยขนาดไหน และต้องรักษาตัวอย่างไร ดิฉันทราบของตัวเองเป็นพาหะธาลัสซีเมียชนิดเม็ดเลือดแดงมีขนาดเล็ก (ถูกหรือเปล่า) แต่ยืนยันนะค่ะว่าไม่ได้กลัวหลังจากเจาะเลือด

จากผู้ที่กังวล

เรียน คุณที่กังวล

การเจาะเลือดขนาด 5 ซีซี ไม่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงระดับความดันเลือดหรือความดันต่ำและทำให้เกิดอาการเวียนศีรษะครับ ระดับความเข้มข้นเลือด 35% (Hct 35%) พบได้ในผู้ที่ เป็นพาหะธาลัสซีเมียซึ่งซีดีเล็กน้อยและมีขนาดเม็ดเลือดแดงเล็กตามที่ คุณเข้าใจถูกต้องแล้วครับแต่ไม่มีผลต่อสุขภาพ บางครั้งผู้เป็นพาหะจะมีอาการซีดจากสาเหตุอื่นร่วมด้วย เช่น การเสียเลือดมากจากประจำเดือนทำให้โลหิตจางหรือซีดจากการขาดธาตุเหล็กร่วมด้วย

หมอบอกว่าคุณควรไปพบแพทย์เพื่อตรวจว่าขาดธาตุเหล็กร่วมด้วยหรือไม่จะได้ทราบว่าเวลาที่มีประจำเดือนแล้วมีอาการไม่สบายหรืออ่อนเพลีย จะได้ทราบสาเหตุนะคะ

นพ.กิตติ

ทำไมต้องเป็นเบาหวานค่ะ

เรียน นพ.กิตติ

หนูเป็นธาลัสซีเมียมา 21 ปีแต่เป็นโรคเบาหวานได้ 3 ปีแล้ว ค่ะและจะป้องกันอย่างไร

จาก คุณ ล.

เรียน คุณ ล.

สาเหตุของเบาหวานเกิดจากธาตุเหล็กเกินในผู้ป่วยธาลัสซีเมีย ธาตุเหล็กจะไปสะสมที่ตับอ่อนๆสร้างฮอร์โมนอินซูลินไม่ได้หรือไม่ปกติ จึงเกิดเป็นเบาหวาน

การป้องกันคือจะต้องให้ยาขับธาตุเหล็กจะเป็นยาฉีดหรือรับประทานก็ได้แต่ต้องให้ตั้งแต่ต้นๆและให้สม่ำเสมอโดยรักษาระดับธาตุเหล็กหรือระดับเฟอร์ริตินไม่ควรเกิน 1,000 นาโนกรัมต่อเซลล์ลิตร ในกรณีของคุณ ล. เป็นเบาหวานแล้วก็ต้องรักษาเบาหวานต่อไปครับ

นพ.กิตติ

ต้องการทราบรายละเอียดเครื่องให้ยาขับเหล็ก

เรียน นพ.กิตติ

ผมมีบุตรชายอายุ 3 ปี 8 เดือน ให้เลือดมาประมาณ 12-13 ครั้ง ตอนนี้เหล็กเกินแพทย์แนะนำให้ยาขับเหล็กอยากทราบว่าหาซื้อเครื่อง หรือติดต่อเรื่องเครื่องได้ที่ไหน

จาก คุณ สุ

เรียน คุณ สุ

ยาขับเหล็กที่คุณ สุ หมายถึงยาขับเหล็กชนิดฉีดชื่อ เตสเฟอรัรอล ซึ่งบริหารยาโดยการฉีดเข้าใต้ผิวหนังแล้วให้เครื่องฉีดยาหรือปั๊ม (Infusion pump) เป็นตัวคั่นยาใช้เวลาประมาณ 8-10 ชม.สามารถซื้อได้ในราคาประมาณ 12,000 บาททางที่ดีควรติดต่อมูลนิธิโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียที่ email: thalassemia_tft@hotmail.com อาจารย์จะมีบริการเครื่องฉีดยาให้ฟรีหรือมีข้อมูลของบริษัทที่ขายครับ

นพ.กิตติ