

# การประชุมราชสีษีประจำปี พ.ศ. 2554 ครั้งที่ 17

7-9 กันยายน 2554 ณ โรงแรมรามารการ์เดน ถนนวิภาวดี กรุงเทพฯ

ศ. นพ.สุทัศน์ ฟูเจริญ

ระหว่างวันที่ 7-9 กันยายน พ.ศ. 2554 มูลนิธิโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียฯ ร่วมกับกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ได้จัดการประชุมประจำปีธาลัสซีเมียเหมือนที่เคยปฏิบัติมาทุกปีติดต่อกันมากกว่า 16 ปี มีผู้เข้าร่วมประชุมมากกว่า 500 คน มาจากทุกภูมิภาคของประเทศ

การประชุมครั้งนี้มีความสำคัญมาก เพราะคณะผู้จัดการประชุม ซึ่งมี พญ.ศิริภรณ์ สุวีตวิธ ผู้อำนวยการสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี (รพ.เด็ก) เป็นประธานจัดงาน ได้เตรียมการเป็นอย่างดีมีการแต่งตั้งคณะทำงานฝ่ายต่างๆ รวมทั้งการประสานงานกับอาจารย์นักวิชาการจากทุกมหาวิทยาลัย ผู้บริหารจากกระทรวงสาธารณสุข แพทย์ และเจ้าหน้าที่ของกระทรวงที่ทำงานในนั้นให้เข้ามาร่วมการประชุมครั้งนี้ทั้งเป็นผู้บรรยายและส่งผลงานเข้าร่วมการประชุมครั้งนี้

คณะผู้จัดประชุมยังตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างคู่มือในการตรวจรักษาผู้ป่วยโรคโลหิตจางธาลัสซีเมีย จึงได้เตรียมการที่จะทำการทบทวน (revised) “คู่มือการตรวจรักษาผู้ป่วยธาลัสซีเมีย” ฉบับแรก ที่ท่านอาจารย์หมอบุญเชียร ปานเสถียรกุล เป็นผู้ช่วยรวบรวมจัดทำขึ้นมา เมื่อ 10 ปีก่อน เพื่อให้ทันสมัย โดยเฉพาะการตรวจภาวะเหล็กเกินและการรักษาที่มีความก้าวหน้าอย่างมากในช่วง 10 ปี

## การประชุมแบ่งเป็น 3 ส่วนที่สำคัญคือ

- ข้อมูลปัญหาและนโยบายเกี่ยวกับการควบคุมป้องกันโรคธาลัสซีเมีย
- ปัญหาทางคลินิกและการให้การรักษาพยาบาลที่เหมาะสม
- การเสนอผลงาน Free Paper ทั้งแบบ Oral และ Poster Presentation

## ก. การควบคุมป้องกันธาลัสซีเมีย

เรื่องนี้เป็นเรื่องใหญ่และถูกนำเสนอในมิติต่างๆ กันมาทุกปี เพื่อจะให้มีการแลกเปลี่ยนข้อมูลระหว่าง แพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่ทางห้องปฏิบัติการในพื้นที่ กับนักวิชาการจากมหาวิทยาลัยจากทุกภูมิภาค ที่สำคัญยังเป็นเวทีสำคัญที่จะให้ผู้ปฏิบัติงาน ได้พบ เสนอปัญหา และอภิปรายทางแก้ปัญหาต่างๆ กับผู้บริหารระดับสูง ระดับอธิบดี กรม กองที่เกี่ยวข้อง และสำนักงานประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

ปีนี้ตัวแทนของกรมอนามัย กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ มาร่วมอภิปรายเกี่ยวกับนโยบายของแต่ละกรม ร่วมกับท่านอธิบดีกรมการแพทย์ (นพ.เรวัต วิศรุตเวช) และ นพ.ประทีป ธนกิจเจริญ (รองเลขาธิการ สปสช.) สิ่งที่เป็นนิมิตหมายที่ดีคือ ขณะนี้ทาง สปสช. กำลังจะเข้ามาดูแลให้การสนับสนุนงานควบคุมป้องกันธาลัสซีเมียให้อย่างเป็นระบบ ให้ครบวงจร ซึ่งทำให้พวกเราทุกคนคาดว่าต่อไปผลประโยชน์จากการควบคุมป้องกันโรค จะมีความสมบูรณ์สม่ำเสมอ ไม่ขึ้นๆ ลงๆ อย่างที่เป็นอยู่

พร้อมกันนี้ตัวแทนนักวิชาการจากแต่ละภูมิภาคของประเทศ ได้นำเสนอข้อมูลปัญหาอุปสรรคของการดำเนินการในการตรวจคัดกรองความเสี่ยง การให้คำปรึกษาทางพันธุกรรม และการตรวจวินิจฉัยก่อนคลอด ของแต่ละภูมิภาค ซึ่งเห็นได้ชัดว่าผลการดำเนินงานของเจ้าหน้าที่ในแต่ละพื้นที่มีความลักลั่นค่อนข้างมาก ซึ่งเกือบทั้งหมดเกิดจากปัญหาด้านการบริหารจัดการมากกว่าปัญหาทางด้านเทคโนโลยี

## ข. ปัญหาทางคลินิกและการให้การรักษาพยาบาลที่เหมาะสม

ในการประชุมปีนี้เนื้อหาการบรรยายในแต่ละ Symposium เป็นปัญหาที่พบบ่อยในผู้ป่วยธาลัสซีเมียและการให้การรักษาที่เหมาะสม ตั้งแต่ปัญหาต่อมไร้ท่อ อาทิ โรคกระดูกพรุน เบาหวาน ปัญหาเกี่ยวกับโรคหัวใจ โรคตับ โรคติดเชื้อ ซึ่งผู้ทรงคุณวุฒิแต่ละท่าน ที่มาร่วมบรรยายต่างเป็นผู้เชี่ยวชาญเกี่ยวกับเรื่องนั้นๆ และร่วมอยู่ในคณะผู้จัดทำหนังสือคู่มือการรักษาด้วย เนื่องจากแต่ละเรื่องมีรายละเอียดมากจึงขอขอให้สมาชิกของมูลนิธิฯ อ่านจากหนังสือคู่มือ เมื่อทำเสร็จแล้วอีกครั้ง

ข่าวที่น่ายินดีคือ มีการนำเสนอผลการศึกษาผลของการใช้ยาขับธาตุเหล็ก GPO-L-ONE ที่ผลิตโดยองค์การเภสัชกรรมที่ใช้ได้ผลดีมากในผู้ป่วยธาลัสซีเมียที่เป็นผู้ใหญ่ และในผู้ป่วยเด็ก แม้ระดับของ serum ferritin ไม่ลดลง แต่ก็ไม่เพิ่มขึ้น โดยมีผลข้างเคียงน้อยพอๆ กับที่มีการศึกษาจากต่างประเทศ

โดยสรุปการประชุมประจำปีเกี่ยวกับธาลัสซีเมียนี้มีความสำคัญมาก เป็นเวทีที่แพทย์ พยาบาล นักวิทยาศาสตร์ ตลอดจนเจ้าหน้าที่อื่นๆ ที่สนใจปัญหาธาลัสซีเมียจะได้มาพบ แลกเปลี่ยนความรู้ร่วมกัน มีโอกาสที่จะได้ชี้แจงปัญหาของการปฏิบัติงานในพื้นที่กับผู้บริหาร ทำให้สามารถปรับแผนการดำเนินงานในการควบคุมป้องกันโรคได้ผลดียิ่งขึ้น

# สรุปการจัดโครงการสัมมนาวิชาการราชสีห์เมืงห่งชดั ครังที่ 17

วันที่ 7-9 ก.ย.54 ณ.โรงแรมรามาการ์เด็นส์ กรุงเทพฯ

โดย สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กรมการแพทย ร่วมกับ มูลนิธิโรคโลหิตจางธาลัสซีเมีย แห่งประเทศไทย

สรุปจำนวนผู้เข้าร่วมประชุม รวมทั้งสิ้น 602 คนประกอบด้วย

วิทยากร	จำนวน	50	คน
แพทย	จำนวน	78	คน
พยาบาล	จำนวน	240	คน
เภสัชกร	จำนวน	7	คน
นักเทคนิคการแพทย	จำนวน	50	คน
นักวิชาการสาธารณสุข	จำนวน	32	คน
นักศึกษา	จำนวน	5	คน
นักวิจัย	จำนวน	5	คน
อื่น ๆ	จำนวน	79	คน
เจ้าหน้าที่บูธ	จำนวน	21	คน
ผู้นําเสนอผลงาน	จำนวน	30	คน
ผู้ป่วย	จำนวน	5	คน



จำนวนเรื่องวิชาการในการประชุม จำแนกเป็น

- ปาฐกถาเกียรติยศ จำนวน 1 เรื่อง
- Symposium จำนวน 8 เรื่อง
- Meet the Expert Section 3 เรื่อง
- จำนวนเรื่องที่นำเสนอผลงาน 11 เรื่อง
- จำนวนเรื่องที่นำเสนอโดยโปสเตอร์ 21 เรื่อง

