



สารจากเพื่อนสมาชิก : คำถามคำตอบ

รศ.นพ. กิตติ ต่อจรัส

Facebook/thalassemia club of thailand Website: www.thalassemia.or.th E-mail: kittitcr@gmail.com

ปรึกษาพลเลือด



สวัสดีค่ะคุณหมอ ดิฉันอยากขอคำปรึกษาคุณหมอเกี่ยวกับโรคธาลัสซีเมียค่ะคือดิฉันไปตรวจเลือดมาได้ผลตรวจดังนี้ค่ะ

1. Hb: 8.2 g/dL, Hct: 26.4 %, WBC: 4,800 /cu.mm., Lymph: 33 %, Mono: 5 %, Eo: 2 %, N: 60 %, platelet count: 453,000/cu.mm.
2. RBC Morphology: poikilocytosis 2+, anisocytosis 2+, hypochromia 1+, microcytosis 1+, polychromasia few, ovalocytosis 1+, shistocyte few, target cell few, burr cell few
3. FBS: 79 mg/dL
4. PT (INR): 10.6

ปัจจุบัน อายุ 47 ปี ค่ะ ขอเรียนปรึกษาคุณหมอดังนี้ค่ะ

- คือดิฉันเป็นโรคธาลัสซีเมียไหมคะ
- ดิฉันมีอาการม้ามโต หรือยังคะ?
- ค่า Hb, Hct, PT(INR) น้อยมาก แต่เกล็ดเลือดสูง (453,000) ดิฉันควรทำอย่างไรดีคะ
- ดิฉันอยากทราบว่า ดิฉันสามารถทานผักผลไม้ได้ทุกชนิดหรือไม่คะ (เพราะเคยได้ยินว่าคนที่โรคธาลัสซีเมียไม่ควรกินธาตุเหล็ก)
- ดิฉันควรรับประทานอาหารเสริม หรือว่าสามารถทานอะไรเพื่อป้องกันไม่ให้เม็ดเลือดแดงเปราะแตกง่ายได้มั๊ยคะ

กราบขอความเมตตาจาก คุณหมอกิตติ ด้วยค่ะ

จาก น.ธ.



เรียนคุณ น.ธ. ที่นับถือ

- ▶ ผลเลือดของคุณ (CBC) พบเรื่องซีดดูจากระดับฮีโมโกลบิน (Hb) = 8.2 กรัมต่อเดซิลิตร หรือค่าความเข้มข้นของเลือด (Hct) = 26.4% และจากลักษณะของเม็ดเลือดแดง(RBCMorphology) พบมีขนาดเล็ก ติดสีจาง สำหรับเม็ดเลือดขาว (WBC) และเกล็ดเลือด (plateletes) อยู่ใน

เกณฑ์ปกติ จากข้อมูลดังกล่าวสรุปว่าคุณ อาจจะเป็นโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียชนิดที่ไม่รุนแรง เช่น ฮีโมโกลบินเอช (HbH) หรืออาจจะเป็นโรคโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก ซึ่งพบได้บ่อยมีสาเหตุจากการเสียเลือดหรือรังไข่แก่เสียเลือดทางประจำเดือนหรือทางกระเพาะอาหารหรือลำไส้ เช่นเป็น แผลในกระเพาะอาหารหรือมีพยาธิปากขอเป็นต้น การตรวจยืนยันว่าเป็นโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียและโรคโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กต้องตรวจหาชนิดของฮีโมโกลบิน(Hbtype) และตรวจหาระดับธาตุเหล็ก (serum ferritin) ตามลำดับ

- ▶ จะทราบว่าม้ามโตหรือไม่ ต้องให้แพทย์ตรวจร่างกายครับ
- ▶ ผลเลือด FBS หรือ fasting blood sugar คือระดับน้ำตาลในเลือด ของคุณปกติไม่เป็นเบาหวาน ส่วน PT หรือ prothrombin time เป็นการตรวจเรื่องเลือดออกง่ายจะผิดปกติเมื่อมีค่าสูงของคุณอยู่ในเกณฑ์ปกติ
- ▶ สามารถรับประทานผักผลไม้ได้ทุกชนิดครับแต่ถ้าเป็นโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียให้หลีกเลี่ยงอาหารที่มีธาตุเหล็ก
- ▶ ควรจะรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ก็เพียงพอแล้วไม่มีอาหารที่ป้องกันไม่ให้เม็ดเลือดแดงเปราะแตกง่ายครับ

ขอแสดงความนับถือ

นพ.กิตติ ต่อจรัส

สอบถามเรื่องธาลัสซีเมีย



สวัสดีค่ะ คือผลตรวจของดิฉันและสามีเป็นแบบนี้ ตามรูปคะพอที่ดิฉันไปตรวจเลือดมาก่อนแล้วก็ให้สามีไปตรวจเลือดทีหลัง แต่เคยได้ยินว่าโรคนี้ถ้าลูกเป็นโรคจะต้องได้เอาเด็กออกใช้ไหมคะ รู้สึกกังวลมากเลยคะ ขอความกรุณาคุณหมอช่วยแนะนำด้วยคะ

ขอบคุณคะ

จาก ส.ล.



เรียนคุณ ส.ล. ที่นับถือ

- ผลเลือดของคุณตรวจกรองสงสัยว่าจะเป็นพาหะ ธาลัสซีเมีย (OF positive, MCV 74 fL) ควรตรวจยืนยัน ด้วย Hb type และ PCR for alpha thalassemia
- ผลเลือดของสามีคุณ (CBC มี MCV 64 fL) สงสัยว่าจะเป็นพาหะ ธาลัสซีเมีย ควรตรวจยืนยัน ด้วย Hb type และ PCR for alpha เช่นกัน
- ถ้าคุณและสามีเป็นพาหะอยู่ในกลุ่มเดียวกัน โอกาสมีบุตรเป็น โรคโลหิตจางธาลัสซีเมียได้ 25% เช่น พาหะเบต้า กับ พาหะเบต้า ทั้งคู่
- การยุติการตั้งครรภ์จะพิจารณาเฉพาะ โรคโลหิตจางธาลัสซีเมียที่มีความรุนแรงเท่านั้น เช่น โฮโมซัยกัสเบต้าธาลัสซีเมีย เป็นต้น
- ควรตรวจยืนยันก่อนรับอาจไม่ใช่ความเสี่ยงการมีลูกเป็นโรคก็ได้ นะครับ



ขอขอบพระคุณคุณหมอมากค่ะ ที่ตอบคำถามทำให้หายกังวลไปได้อีกขั้นหนึ่งค่ะ



ยินดีครับ

นพ.กิตติ

กังวลเรื่องให้เลือด



น้องป่วยเป็นประเภท แอลฟาเอ็ช คอนสแตนต์สปริง (ไม่แน่ใจว่าเขียนถูกหรือเปล่า) ขณะนี้อายุ 3 ขวบแล้วค่ะ ให้เลือดมาแล้ว 3 ครั้ง หมอที่ รพ. จังหวัด ช. บอกว่าจะนัดให้เลือดทุกเดือน ดิฉันกังวลมากค่ะ ร้องไห้ทุกคืน คุณหมอมพยายามบอกว่าการให้เลือดไม่อันตราย คุณแม่ทำใจดีๆ แต่ดิฉัน ไม่ไหวจริงๆ ค่ะ สงสารน้องมากช่วยแนะนำดิฉันด้วยค่ะ ว่าต้องทำอะไรดีตอนนี้มีตไปหมดแล้วค่ะ ขอร้องนะคะ

ขอบคุณค่ะ

จาก ร.น.



เรียนคุณ ร.น. ที่นับถือ

ลูกเป็นโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียชนิด ฮีโมโกลบินเอ็ช คอนสแตนต์สปริง (Hb H with Constrant Spring) เป็นอยู่ในกลุ่ม แอลฟาธาลัสซีเมีย จะมีอาการรุนแรงปานกลางประมาณร้อยละ 30 อาจจะต้องให้เลือดถ้าซีดมาก โดยเฉพาะอายุ 3 ปีเนื่องจากกำลังเจริญเติบโต การดูแลเกี่ยวกับสุขภาพเป็นเรื่องสำคัญ เมื่อมีไข้สูงควรไปพบแพทย์เพื่อรักษาและหาสาเหตุ เนื่องจากภาวะไข้จะทำให้ผู้ป่วยซีดลงและอาจจะต้องให้เลือด การให้เลือดแพทย์จะพิจารณาตามข้อบ่งชี้ที่จำเป็นและเลือดที่ให้จะได้รับ การตรวจกรองโรคไวรัสตับอักเสบบี และ เอ็ชไอวี เป็นต้นคุณแม่ไม่ต้องกังวลครับ

นพ.กิตติ