

## บรรณาธิการแถลง



การออกกำลังกายกำลังเป็นที่นิยมของคนไทยเนื่องจากทำให้สุขภาพแข็งแรงและปราศจากโรค กระแสที่มาแรงในปัจจุบัน คือนักปั่น เสือหมอบ เสือภูเขา และ จักรยานไฮบริด (ลูกผสมของเสือหมอบและเสือภูเขา) จึงเป็นที่มาของปกของจุลสารชมรมโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียฉบับนี้ และเนื่องจากครบรอบปีที่ 10 จุลสารฯ และเว็บไซต์ของมูลนิธิโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียซึ่งได้รับการตอบรับเป็นอย่างดีจากสมาชิกฯ ดังจะเห็นได้จากความต้องการและการแจกจ่ายจุลสารฯ ไปตามภูมิภาคต่างๆ เพิ่มมากขึ้นและยอดเข้าชมเว็บไซต์ ณ ปัจจุบัน (21 เม.ย. 58) มีผู้เข้าชมถึง 71,745 คน ดังนั้นก้าวต่อไปจะต้องให้มีผู้เข้าถึงข้อมูลและรับทราบองค์ความรู้เกี่ยวกับธาลัสซีเมียมากขึ้น สามารถ Download จุลสารได้ที่ [www.thalassemia.or.th](http://www.thalassemia.or.th)

เนื่องจากในวันที่ 8 พฤษภาคม เป็นวันธาลัสซีเมียโลก มูลนิธิฯ และชมรมโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียได้จัดงานพบปะสังสรรค์ของสมาชิกและผู้สนใจในวันอาทิตย์ที่ 10 พ.ค. 2558 ณ ห้องประชุม ชั้น 10 อาคารพัชรกิติยาภา รพ.พระมงกุฎเกล้า เนื้อหาประกอบด้วย การรักษาด้วยสเตมเซลล์และเตรียมความพร้อมสุ่วัยรุ่นและก่อนมีคู่นอกจากนั้นยังมีการประกวด "ธาลัสซีเมียก็อตทาเลน ครั้งที่ 2" จึงขอเชิญชวนมา ณ โอกาสนี้

เนื้อหาประจำในฉบับประกอบด้วย พาหะธาลัสซีเมียรับประทานยาหรืออาหารที่มีธาตุเหล็กได้หรือไม่ โดย ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงอรุณี เจตศรีสุภาพ เล่าเรื่องเลือด ตอนที่ 22: โกรท ฮอร์โมน โดย นพ. จักรกฤษณ์ เอื้อสุนทรวัฒนา และ รศ. นพ. ธีชัย สุระ โรคดีโมโกลบิน เอช โดย รศ. พญ. พิมพ์ลักษณ์ เจริญขวัญ และได้รับเกียรติจากพันเอก ผศ. นพ. กิตติ บูรณวุฒิ เขียนเรื่องการให้คำปรึกษาทางพันธุศาสตร์สำหรับผู้เป็นพาหะและคู่เสี่ยงต่อการมีลูกเป็นโรคธาลัสซีเมีย และ ดร.นพ.กิตติพงษ์ ไพบูลย์สุขวงศ์ เรื่อง รู้ทัน รู้จักธาลัสซีเมีย โรคที่ใกล้ตัวกว่าที่คุณคิด

ทางบรรณาธิการขอเชิญชวนให้เพื่อนสมาชิกฯ เขียนเรื่องมาเล่าสู่กันฟังมาๆหรือแจ้งข่าวสารได้ที่ Email: [kittitcr@gmail.com](mailto:kittitcr@gmail.com) สุดท้ายนี้ ขอขอบคุณมูลนิธิโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียแห่งประเทศไทย และบริษัทโนวาร์ตีส (ประเทศไทย) จำกัด ที่ให้การสนับสนุนการจัดทำจุลสารฯ

พบกันใหม่ฉบับหน้า

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์กิตติ ต่อจรัส  
บรรณาธิการ

## สารจากผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า และ ผู้อำนวยการวิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า

งานชมรมโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียฯ ครั้งที่ 26  
และวันธาลัสซีเมียโลกครั้งที่ 14

ณ ห้องประชุมชั้น 10 อาคารพัชรกิติยาภา โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า



เรียน ท่าน ศ.เกียรติคุณ พญ.คุณหญิงสุดศรา ทิวจินดา ประธานมูลนิธิโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียแห่งประเทศไทย ท่านประธานชมรมโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียแห่งประเทศไทย ท่านผู้มีเกียรติ และสมาชิกชมรมโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียทุกท่าน

ผมในนาม รพ.พระมงกุฎเกล้า รู้สึกยินดีและเป็นเกียรติอย่างยิ่ง ที่ได้รับเกียรติจากมูลนิธิและชมรมโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียแห่งประเทศไทย ในการเป็นสถานที่จัดงานพบปะสังสรรค์ระหว่างผู้ป่วย ผู้ปกครอง และให้ความรู้ ตอบข้อซักถาม ของชมรมโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 26 และงานวันธาลัสซีเมียโลกครั้งที่ 14 ในครั้งนี้

เนื่องจากในปัจจุบันมีคนที่ เป็นโรคธาลัสซีเมียถึง 1% ของประชากรของประเทศ และผู้ที่เป็นพาหะประมาณ 16-17 ล้านคนเพราะฉะนั้นโรคนี้จึงถือว่าเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญ ประกอบกับมูลนิธิโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียแห่งประเทศไทย คณะแพทยศาสตร์ต่างๆ ของโรงเรียนแพทย์และผู้ที่เกี่ยวข้องทั้งหลายได้ร่วมแรงร่วมใจที่จะรณรงค์ เพื่อที่จะทำให้โรคโลหิตจางธาลัสซีเมียนี้ได้รับการรักษาอย่างดีที่สุดตั้งแต่การป้องกันไม่ให้เด็กที่เกิดมาเป็นโรคธาลัสซีเมียหรือหากเมื่อเกิดมาแล้วก็มีกระบวนการให้การรักษาแบบครบวงจรซึ่งจะช่วยผู้ป่วยธาลัสซีเมียมีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นใกล้เคียงคนปกติและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

กระผมขอขอบคุณทุกๆ ท่าน ทุกๆ องค์การที่มาร่วมกันในวันนี้ ในนามของโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้าและวิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า ผมรู้สึกยินดีเป็นอย่างยิ่งที่ได้มีโอกาสเป็นส่วนหนึ่งของการจัดงานในวันนี้และผมขอต้อนรับทุกท่านด้วยความยินดีเป็นอย่างยิ่ง

พลตรี

( สาโรช เขียวขจี )

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า และ  
ผู้อำนวยการวิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า