

สารจากประธานมูลนิธิ  
โรคโลหิตจางธาลัสซีเมียแห่งประเทศไทย



ภาวะเหล็กเกินเป็นปัญหาสำคัญสำหรับผู้ป่วยโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียที่ได้รับเลือดอย่างสม่ำเสมอ ผู้ป่วยจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องได้รับการรักษาด้วยยาขับธาตุเหล็ก เพื่อป้องกันโรคแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นตามมา เช่น ภาวะตับแข็ง หัวใจเต้นผิดปกติไปจนถึงการเกิดภาวะหัวใจล้มเหลว ซึ่งเป็นสาเหตุให้ผู้ป่วยถึงแก่ชีวิตได้ ยาขับธาตุเหล็กที่ใช้กันมี 3 ชนิดคือ คือ ยา Desferrioxamine (Desferal) เป็นยาขับธาตุเหล็กที่ต้องบริหารโดยการฉีดเข้าใต้ผิวหนังหรือเข้าเส้น และต้องใช้เครื่องปั๊มให้ยา (Infusion pump) ซึ่งมีราคาสูง และต้องให้ยาซ้ำๆ ใช้เวลา 8-10 ชั่วโมงต่อวัน เป็นเวลา 5-6 วันต่อสัปดาห์ ทำให้ไม่สะดวกกับผู้ป่วย ยา Deferiprone (GPO-L-ONE) เป็นยาขับธาตุเหล็กชนิดรับประทานที่ผลิตโดยองค์การเภสัชกรรม จากการศึกษาในประเทศไทยโดย รศ. ดร. นพ. วิปร วิประกษิต และคณะ พบว่ายาดังกล่าวมีประสิทธิภาพในการขับเหล็กได้ดีใกล้เคียงยาขับเหล็กชนิดฉีด สามารถใช้เป็นยาเดี่ยวหรือใช้ร่วมกับยาขับเหล็กชนิดฉีด จะทำให้มีประสิทธิผลดีขึ้น สามารถเพิ่มอัตราการรอดชีวิตของผู้ป่วยโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียที่มีภาวะเหล็กเกินจากการให้เลือดได้ด้วย และยา Deferasirox (Exjade) เป็นยาขับธาตุเหล็กชนิดรับประทานที่ถูกพัฒนาขึ้นใหม่ สามารถรับประทานวันละ 1 ครั้ง ยาจะจับธาตุเหล็กและขับออกทางอุจจาระ แต่เนื่องจากยาดังกล่าวมีราคาแพงมากทำให้ผู้ป่วยยังไม่สามารถเข้าถึงได้

ขณะนี้กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับมูลนิธิโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียแห่งประเทศไทย ได้รับโครงการช่วยเหลือผู้ป่วยภาวะเหล็กเกิน Exjade Patient Assistant Program (EXPAP) ไว้ในความดูแลของมูลนิธิ เพื่อช่วยให้ผู้ป่วยภาวะเหล็กเกินที่ใช้สิทธิประกันสุขภาพถ้วนหน้า (บัตรทอง) และสิทธิประกันสังคม สามารถเข้าถึงการรักษาด้วยยาขับธาตุเหล็ก Deferasirox ซึ่งส่งผลต่อการเพิ่มประสิทธิภาพในการรักษา ตลอดจนคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียที่มีภาวะเหล็กเกิน โดยร่วมกับกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุขในการนำเข้ายารักษาที่ใช้ในโครงการและควบคุมการใช้ยาดังกล่าวให้ถูกต้องตามวัตถุประสงค์ของโครงการ โดยขอความร่วมมือจากแพทย์แต่ละโรงพยาบาลในการลงทะเบียนแพทย์และผู้ป่วยเข้าร่วมโครงการ เพื่อช่วยให้การดำเนินโครงการดังกล่าวเป็นไปอย่างถูกต้องและช่วยให้ผู้ป่วยสามารถรับการรักษาได้อย่างต่อเนื่องต่อไปขอความร่วมมือท่านดำเนินการให้ข้อมูลผ่านทาง [www.expapathai.com](http://www.expapathai.com)

ศ.เกียรติคุณ พญ. คุณหญิงสุดศราคร ตั้งจิณดา

(ศ.เกียรติคุณ พญ. คุณหญิงสุดศราคร ตั้งจิณดา)

ประธานมูลนิธิโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียแห่งประเทศไทย ในพระอุปถัมภ์ฯ

สารจากประธานชมรม  
โรคโลหิตจางธาลัสซีเมียแห่งประเทศไทย



หากท่านได้ติดตามข่าวสารจากหนังสือ จุลสารชมรมฯ และจากงานชมรมโรคโลหิตจาง ธาลัสซีเมีย จะทราบว่าปัจจุบันนี้มียาขับธาตุเหล็กหลายขนาน การให้ยาขับธาตุเหล็กเป็นส่วนสำคัญของการรักษาภาวะเหล็กเกินในผู้ป่วยโรคโลหิตจางธาลัสซีเมีย และมีความสำคัญเป็นอย่างยิ่งในการเพิ่มคุณภาพชีวิต ลดโรคแทรกซ้อน ตลอดจนเพิ่มอัตราการรอดชีวิตในผู้ป่วยโรคโลหิตจางธาลัสซีเมีย

ถือว่าเป็นข่าวดีสำหรับผู้ป่วยโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียที่มีภาวะเหล็กเกินจากการรับเลือดอย่างสม่ำเสมอ ที่มูลนิธิฯ และกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุขได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหานี้ จึงได้รับโครงการช่วยเหลือผู้ป่วยภาวะเหล็กเกิน Exjade Patient Assistant Program (EXPAP) ไว้ในความดูแล เพื่อช่วยให้ผู้ป่วยได้มีการขับเหล็กอย่างต่อเนื่องและมีประสิทธิภาพดีขึ้น อีกทั้งมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นด้วย

ขอขอบคุณเป็นอย่างยิ่งที่คณะแพทย์ บุคลากรทางการแพทย์ ผู้ป่วย ผู้ปกครอง ผู้บริหารหน่วยงานต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนรวมทั้งมูลนิธิโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียแห่งประเทศไทย ได้ให้ความร่วมมือกันในการทำงานเพื่อ “ชาวธาลัสซีเมีย” อย่างเข้มแข็งตลอดมา

(นางสายพิน พหลโยธิน)

ประธานชมรมโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียแห่งประเทศไทย