

สรุปการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อวิเคราะห์ข้อมูลการดูแลผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมีย

วันที่ 21 เมษายน 2560 ณ ห้องประชุมสำนักวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ชื่อกลุ่ม: การประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อวิเคราะห์ข้อมูลการดูแลผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมีย
โดยได้มีการตั้งกลุ่มไลน์ เพื่อความสะดวกในการสื่อสารงาน

คณะทำงานชุดนี้ได้เริ่มทำการประชุมคณะทำงานพัฒนาระบบบริการผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมียมาตั้งแต่ปี 2559 ประกอบด้วย



- ❶ กรมการแพทย์ (สำนักวิชาการแพทย์ และสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี)
- ❷ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
- ❸ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติสภากาชาดไทย เขตสุขภาพที่ 7
(จังหวัดร้อยเอ็ด จังหวัดขอนแก่น จังหวัดมหาสารคาม และจังหวัดกาฬสินธุ์)
- ❹ มูลนิธิโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียแห่งประเทศไทย
- ❺ ศ.เกียรติคุณ นพ.สุทัศน์ ฟูเจริญ (สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล มหาวิทยาลัยมหิดล)
- ❻ รศ. คลินิก พญ.วารุณี จินารัตน์ (ผู้ตรวจราชการกระทรวงเขตสุขภาพที่ 10)
- ❼ ศ.พญ.อรุณี เจตศรีสุภาพ (ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น)
- ❽ พันเอก รศ. นพ.กิตติ ต่อจรัส (วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า
และ มูลนิธิโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียแห่งประเทศไทย)
- ❾ พญ.มนธนา จันทรมียม (โรงพยาบาลขอนแก่น)
- ❿ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ



ในครั้งนี้ได้จัดประชุมคณะทำงานจัดทำมาตรฐานการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมียในสถานบริการขึ้นโดยมีเป้าหมายเพื่อพัฒนาระบบบริการโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียให้ครอบคลุม เข้าถึงและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น รวมถึงการนำแนวทางการดูแลผู้ป่วยไปใช้ได้จริงในสถานบริการแต่ละระดับ (ระดับปฐมภูมิ ระดับทุติยภูมิและระดับตติยภูมิ) โดยใช้โมเดลของร้อยแก่นสารสินธุ์โมเดล และได้ดำเนินการสำรวจข้อมูลพื้นฐาน

การดำเนินการพัฒนาระบบบริการโรคธาลัสซีเมียในโรงพยาบาลระดับต่างๆ ทั่วประเทศ ซึ่งในที่ประชุมได้มีการวางแผนแนวทางการดำเนินงานรวมทั้งศึกษา รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลนำไปสู่การแก้ไขปัญหาตามบริบทของประเทศ เพื่อให้ได้รูปแบบของการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมียที่สามารถนำไปใช้ได้จริง และมีความสอดคล้องกับกระบวนการคุณภาพ การบริการดูแลรักษาทางการแพทย์ คือ

- **การคัดกรองโรค (screening)**

โดยการสร้างความตระหนักในการป้องกันโรค การให้ข้อมูลที่ถูกต้องอย่างทันเวลาการซักประวัติ และการตรวจเลือดกลุ่มเสี่ยง

- **การวินิจฉัยโรค (diagnosis)**

เช่น การวินิจฉัยจากห้องปฏิบัติการ

- **การรักษา (treatment)**

เช่น การให้เลือดแก่ผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมียและคุณภาพของเลือดที่ผู้ป่วยได้รับการผ่าตัดต่างๆ และการให้ยาขับธาตุเหล็ก การตรวจ fetoscope ในหญิงตั้งครรภ์และการให้บริการด้าน stem cell transplantation โดยมีแนวทางการรักษาโรคธาลัสซีเมียจาก clinical practice guideline

รวมถึงการติดตามและการส่งต่อ (follow up/ refer) เป็นกระบวนการดูแลผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมียเมื่อผู้ป่วยออกจากโรงพยาบาลหรือได้รับยาไปแล้ว มีการติดตาม ควบคุม กำกับและนิเทศการดำเนินงานในพื้นที่โดยทีมเจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาล และส่งต่อในระดับชุมชน โดยมีการดูแลจากครอบครัวและดูแลตนเอง

ซึ่งผลที่ได้จากการดำเนินงานของคณะทำงานชุดนี้ เป็นการพัฒนาระบบบริการและคุณภาพมาตรฐานในการดูแลรักษาผู้ป่วยธาลัสซีเมียให้ดียิ่งขึ้น