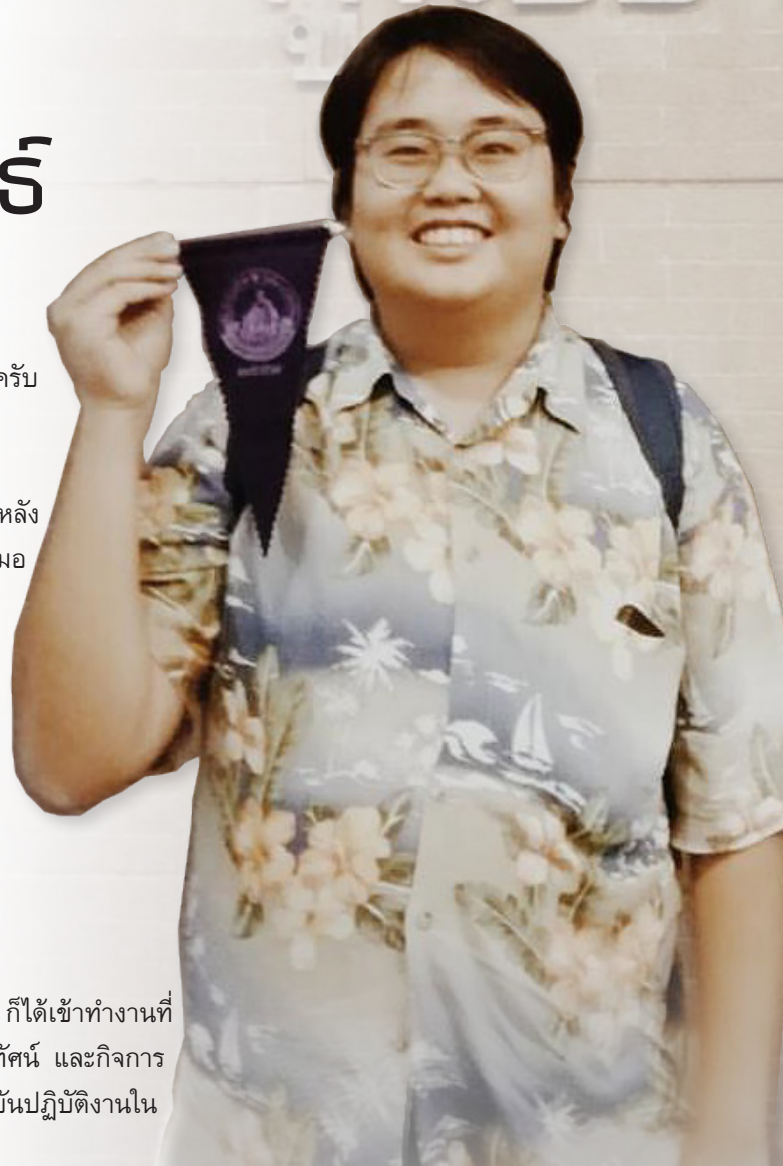


# บทสัมภาษณ์ประจำฉบับ อริพัฒน์ บุราพันธ์



- **แนะนำตัวให้สมาชิกรู้จักหน่อย**  
สวัสดีครับ ผมชื่ออริพัฒน์ บุราพันธ์ ตอนนี้อายุ 30 แล้วครับ
- **ทราบว่าเป็นธาลัสซีเมียเมื่อไหร่เอ่ย?**  
ที่บ้านทราบว่าเป็นธาลัสซีเมียครั้งแรกตอน อายุ 11 เดือน หลังจากทราบว่าเป็นก็เริ่มรักษาด้วยการให้เลือดอย่างสม่ำเสมอ ตั้งแต่นั้นเลยครับ
- **เรียนจบการศึกษาจากที่ไหน**  
จบระดับมัธยมที่โรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย หลังจากนั้นก็สอบเข้าเรียนปริญญาตรี คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และเรียนระดับปริญญาโท ที่คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ครับ
- **ตอนนี้ทำงานอะไรอยู่?**  
หลังจากเรียนจบจากมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เมื่อปี 2553 ก็ได้เข้าทำงานที่สำนักงานคณะกรรมการกิจการกระจายเสียง กิจการโทรทัศน์ และกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ หรือ สำนักงาน กสทช. โดยปัจจุบันปฏิบัติงานในตำแหน่งนิติกรปฏิบัติการระดับกลางครับ
- **ช่วยเล่าด้วยว่ามีหน้าที่ความรับผิดชอบอะไร**  
งานปัจจุบันรับผิดชอบเกี่ยวกับการกลั่นกรองและติดตามประเมินผล รวมถึงการบริหารจัดการทรัพย์สินทางปัญญา โครงการที่รับได้เงินสนับสนุนจากกองทุน กทปส.
- **การเป็นโรคธาลัสซีเมียเป็นอุปสรรคในการใช้ชีวิต + การทำงานไหม**  
ผมคิดว่าธาลัสซีเมียไม่ใช่อุปสรรคในการใช้ชีวิตนะครับ เนื่องจากเราได้รับการรักษาอย่างดี ปฏิบัติตามคำแนะนำของคุณหมออย่างเคร่งครัด จึงคิดว่าสามารถใช้ชีวิตได้เหมือนคนปกติทั่วไป ผู้ร่วมงานในที่ทำงานก็ค่อนข้างน่ารัก หากเห็นว่าเรารู้สึกเหนื่อยก็จะให้ไปนอนพักได้ เลยถือโอกาสแอบอยู่เป็นครั้งคราว รวมถึงสมัยนี้สามารถรับเลือดที่คลินิกพิเศษนอกเวลาราชการได้ จึงไม่กระทบกับเวลาทำงานครับ
- **กิจกรรมที่สนใจ**  
หลังจากที่เรียนจบปริญญาโท และพอเงินมีบ้างก็ชอบเดินทางท่องเที่ยวครับ พยายามที่จะเดินทางเพื่อไปสถานที่ต่างๆ ในโลก โดยส่วนมากก็เดินทางแบบ Solo Traveler เพื่อได้เรียนรู้ที่จะอยู่กับตัวเองแล้วก็ได้ทบทวนทัศนคติวิธีคิดของตัวเอง นอกจากการพักผ่อนนะครับ มีความรู้สึกดีๆ ว่าถ้าเราเดินทางท่องเที่ยวคนเดียวเราจะเห็นคุณค่าของตัวเองมากขึ้น



“ เราสามารถมีชีวิตได้อย่างแทบเหมือนกับคนปกติทั่วไปเลย เพราะฉะนั้นอย่าคิดว่า การเป็นธาลัสซีเมียจะเป็นปัญหาใหญ่ หรืออุปสรรคในการใช้ชีวิต ”



- เวลาไปเที่ยวเคยกลัวบ้างไหมว่าเราเป็นโรคธาลัสซีเมีย อาจเป็นอุปสรรคในการเดินทาง

ก่อนเดินทางก็จะบอกคุณหมอและคุณพยาบาลที่คลินิกให้เลือดครับ เตรียมความพร้อมให้เลือดไปเลย และบางครั้งก็ได้คำแนะนำจากคุณหมอกว่าถ้ามีเหตุฉุกเฉินจะต้องไปที่ไหนอย่างไร รวมถึงซื้อประกันการเดินทางด้วย จริงๆ แล้วความมั่นใจที่ทำให้กล้าเดินทางไปต่างประเทศ คือ ครั้งหนึ่งได้เดินทางไปร่วมงานประชุมผู้ป่วยธาลัสซีเมีย ที่ประเทศสิงคโปร์ เลยเป็นการจุดประกาย จุดไฟ ให้เราออกเดินทาง

- มีเคล็ดลับอย่างไรในการดำเนินชีวิตให้มีความสุข

ผมรู้สึกว่าคุณสุขของเราจะเกิดขึ้นได้ต้องมาจากการที่เราต้องรักตัวเองก่อนครับ พิจารณาคูณค่าของการมีชีวิตอยู่แล้วก็สนุกกับการใช้ชีวิตครับ

- ผากข้อความ/แรงบันดาลใจให้กับผู้ป่วยธาลัสซีเมียคนอื่นๆ

อยากฝากถึงน้องๆ ชาวธาลัสซีเมียนะครับ ว่าสมัยนี้มีความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์มาก เราสามารถมีชีวิตได้อย่างแทบเหมือนกับคนปกติทั่วไปเลย เพราะฉะนั้นอย่าคิดว่า การเป็นธาลัสซีเมียจะเป็นปัญหาใหญ่หรืออุปสรรคในการใช้ชีวิต รอบๆ ตัวเรามีคุณแม่คุณพ่อที่รักเราและสนุกกับการใช้ชีวิตนะครับ

