



บรรณาธิการแถลง

หวังว่าคงจะไม่สายเกินไปที่จะสวัสดีปีใหม่ และสุขสันต์วันตรุษจีนให้กับสมาชิกครอบครัวชมรมผู้ป่วยธาลัสซีเมียแห่งประเทศไทย และบรรดาผู้ปกครอง คุณพ่อคุณแม่ของลูกๆ หลานๆ น้องๆ ที่ป่วยด้วยโรคโลหิตจางธาลัสซีเมีย นะครับ

ในปีหนูทอง พ.ศ. 2563 นี้ดูเหมือนว่าจะเป็นปีที่เริ่มต้นด้วยความวุ่นวายมากมายหลายเรื่อง ทั้งเรื่องของการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาจากมณฑลฮั่น ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน ไปจนถึงเรื่องความวุ่นวายทางการเมืองและความวุ่นวายที่เกี่ยวข้องกับการทำร้ายในหมู่ประชาชนด้วยกัน

แต่ไม่ว่าอะไรจะเกิดขึ้นพวกเราชาวชมรมผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมีย จะยังคงอยู่ร่วมกันเพื่อช่วยกันผลักดันให้พวกเรามีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสมบูรณ์นะครับ พลังความเข้มแข็งของพวกเราจะเกิดขึ้นได้ก็ด้วยความสามัคคีร่วมมือกันเป็นน้ำหนึ่งใจเดียว ในการผลักดันกิจกรรมต่างๆ ของชมรมและของมูลนิธิธาลัสซีเมียฯ ให้เป็นที่ประจักษ์ในวงกว้างและในหมู่สาธารณชน

และเนื่องจากปัญหาที่เป็นปัญหาในทางสุขภาพทั่วประเทศไม่ว่าจะเป็นเรื่องค่าฝุ่นละออง PM 2.5 และโรคอุบัติใหม่ได้แก่โรคติดเชื้อชนิดต่างๆ ที่เพิ่มมากขึ้น ผมขอฝากคนไข้ทุกคนว่า ทุกคนจะต้องดูแลสุขภาพตัวเองเป็นอย่างดี “กินร้อน ช้อนกลาง และ หมั่นล้างมือบ่อยๆ” พยายามทำให้เป็นนิสัยติดตัวครับ อย่างน้อยก็จะสามารถป้องกันไม่ให้เราป่วยด้วยโรคติดเชื้อต่างๆ โดยง่าย และส่งเสริมให้เรามีสุขภาพแข็งแรง เพื่อจะได้อยู่ “สู้โรค” ไปนานๆ ครับ

สุดท้ายนี้ผมขอกราบอาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัยและ/หรือสิ่งศักดิ์สิทธิ์อื่นๆ ที่ท่านเคารพนับถือจงได้อำนวยพรปกป้องรักษา ท่านและครอบครัวให้มีความสุขความเจริญด้วยอายุ วรรณะ สุขะ พละ เจริญด้วยทรัพย์สินศฤงคาร ธนสารสมบัติ มีสุขภาพร่างกาย และจิตใจที่แข็งแรง สดใส สมบูรณ์ เพื่อเป็นกำลังใจซึ่งกันและกันของพวกเราตลอดปี 2563 ครับ

ศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์วิปร วิประกษิต
บรรณาธิการ