คนเก่น ประจำฉบับ

นักวิจัยระดับปริญญาเอก

“ผมก็เชื่อว่าถ้าเราตั้งใจทำอะไรสักอย่างๆ ให้เต็มที่ ประโยชน์สูงสุดที่เกิดขึ้น ก็ไม่ได้ต่างไปจากคนปกติธรรมดาเลย”

แนะนำตัวหน่อย

ผมชื่อ **พิสิฐ อุบลศรี**
ชื่อเล่น **ต้นมอส**
อายุ **25 ปี ครับ**

เรียนจบการศึกษาจากที่ไหนเอ่ย?

จบปริญญาตรี **มหาวิทยาลัยขอนแก่น คณะวิทยาศาสตร์** (เกียรตินิยม อันดับ 1)
และปริญญาโท **มหาวิทยาลัยมหิดล สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล**

ปัจจุบันต้นมอสทำอะไรอยู่บ้างจ๊ะ

ตอนนี้กำลังศึกษาต่อระดับปริญญาเอก ที่มหาวิทยาลัยมหิดล ด้วยทุน “โครงการพัฒนาและส่งเสริมผู้มีความสามารถพิเศษทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (พสวท)” งานวิจัยที่ทำอยู่เกี่ยวกับการหา Epitopes ของสารก่อภูมิแพ้ในอาหารโดยเทคนิค Phage display system เพื่อใช้ในการพัฒนาชุดตรวจภูมิแพ้ในคนไข้ครับ

มีกิจกรรมหรืองานอดิเรกที่ชอบและสนใจบ้าง?

ผมชอบออกกำลังกาย เล่นดนตรี และมีอ่านหนังสือบ้าง

แล้วรู้ว่าตัวเองเป็นโรคธาลัสซีเมียเมื่อไหร่ รักษาที่ไหน

รู้ตั้งแต่อายุ 4 ขวบ แล้วเริ่มทำการรักษาที่โรงพยาบาลศิริราชมาตั้งแต่ตอนนั้นเลย ผมมารับเลือดทุก 3-4 สัปดาห์ และรับยาขับเหล็กอย่างต่อเนื่องครับ

ต้นมอสมีวิธีการดำเนินชีวิตอย่างไรให้มีความสุข

การจะมีความสุขได้นั้น อันดับแรกผมคิดว่าเราต้องเข้าใจในสิ่งที่ตัวเองเป็น และดำเนินชีวิตในรูปแบบของเรา โดยไม่ต้องเปรียบเทียบกับคนอื่น และทำในสิ่งที่ตัวเองรักในทุกๆ วันแค่นี้ผมก็มีความสุขแล้วนะ

คิดว่าการที่เป็นโรคธาลัสซีเมียเป็นอุปสรรคในการใช้ชีวิตมั้ย?

มีบ้างนะ เพราะโรคธาลัสซีเมียต้องอาศัยการพักผ่อน ที่เพียงพอ แต่เรียนปริญญาเอกเป็นการเรียนที่ค่อนข้างหนัก จึงอาจทำให้ต้องทำงานที่หนักขึ้น เพื่อให้มีเวลาพักผ่อนอย่างเพียงพอ

อยากให้ฝากข้อความ/แบ่งปันกำลังใจให้กับผู้ป่วยธาลัสซีเมียคนอื่น

ต้องยอมรับนะครับว่าการเป็นผู้ป่วยในทุกๆ โรคก็มีส่วนทำให้ใช้ชีวิตได้ลำบากขึ้น แต่เนื่องจากว่าโรคทางพันธุกรรมเป็นสิ่งที่ผู้ป่วยไม่สามารถจะเลือกได้ เพราะฉะนั้นสิ่งที่เราทำได้ก็คือการใช้ทรัพยากรที่เรามีอยู่ (ในที่นี้คือทรัพยากรเม็ดเลือดแดง) ให้เกิดประโยชน์สูงสุด แล้วผมก็เชื่อว่าถ้าเราตั้งใจทำอะไรสักอย่างๆ ให้เต็มที่ ประโยชน์สูงสุดที่เกิดขึ้นก็ไม่ได้ต่างไปจาก คนปกติธรรมดาเลย

ท้ายนี้ผมขอสวัสดีปีใหม่ 2563 กับผู้อ่านทุกท่าน ขอให้เป็นปีหนูทองที่ดีนะครับ

พิสิฐ อุบลศรี